

جدول مرجعي سريع — من يمكنه الصيام؟

الحالة	الصيام	الخطورة	المتابعة
مراحل CKD 1-2	✓	منخفضة	قبل وبعد رمضان
مرحلة 3 مستقر CKD	✓	متوسطة	أسبوعياً
مرحلة 4 CKD	✗	عالية	-
مرحلة 5 CKD	✗	عالية جداً	-
غسيل دموي مستقر	△	عالية	قبل كل جلسة
غسيل بريتوني	△	متوسطة-عالية	أسبوعياً
زراعة (سنة أولى)	✗	عالية جداً	-
زراعة (بعد سنة) مستقر	✓	متوسطة	أسبوعياً
التهابات كبيبية نشطة	✗	عالية	-
التهابات كبيبية مستقرة	✓	منخفضة-متوسطة	حسب الحالة
متلازمة كلوية نشطة	✗	عالية جداً	-
ذئبة حمراء نشطة	✗	عالية جداً	-
ذئبة حمراء خاملة	△	عالية	أسبوعياً
حامل مع مرض كلوي	✗	عالية جداً	-

جدول 9: ✓ يمكن الصيام | △ بحذر شديد | ✗ يُمنع الصيام

ملخص التوصيات النهائية

المبادئ الأساسية

1. السلامة أولاً — صحتك وصحة كليتيك أهم من الصيام
2. الاستشارة الطبية واجبة شرعاً وطبياً — لا تقرر بنفسك

3. التقييم الفردي — كل مريض حالة خاصة

4. المتابعة المنتظمة — ضرورة للصيام الآمن

5. الإفطار عند الحاجة ليس ذنبًا — بل قد يكون واجبًا